TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐỨC THẮNG

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

TUẦN 5 Từ ngày 05/10 đến 09/10/2026

Bữa ăn ngon
Năng lượng tốt
Học tập hiệu quả

Thứ Hai
05/10/2026

BỮA CHÍNH


Canh cải thảo cà rốt thịt nạc


Cá um cà


Tráng miệng: Cam xoàn

BỮA PHỤ



Sữa tươi trái cây


+ Bánh Calchesse

Thứ Ba
06/10/2026

BỮA CHÍNH


Canh đu đủ sườn già


Thịt kho


Nấm bào ngư xào trứng


Tráng miệng: Thạch rau câu

BỮA PHỤ




Sữa Milo
+ Bánh An chà bông

Thứ Tư
07/10/2026

BỮA CHÍNH


Canh bầu tần ô tôm


Ba chỉ chiên giòn


Tráng miệng: Chuối cau

BỮA PHỤ




Sữa chua sệt
+ Bánh Atela

Thứ Năm
08/10/2026

BỮA CHÍNH


Canh chua cá


Gà kho gừng


Tráng miệng: Dưa hấu

BỮA PHỤ



Sữa hạt Nunut Lục Bảo

Thứ Sáu
09/10/2026

BỮA CHÍNH


Canh lơ-ghim thịt nạc


Tôm sốt chanh dây


Rau muống xào tỏi


Tráng miệng: Mít Thái

BỮA PHỤ





Pudding trứng sữa
+ Bánh Magic

Chúc các em ăn ngon miệng, học tập vui vẻ và luôn khỏe mạnh!